PROGRAMA DOCENTE

Rotación clínica en terapias nebulizadas para el manejo de la infección bronquial crónica

1. Datos generales

Tipología: Rotación/estancia clínica

Modalidad: presencial, teórico-práctica, observacional y basada en la práctica clínica habitual.

Duración: 1 jornada formativa

Horario: 08:00–15:00 h

Días en que se llevará a cabo la rotación: 24/11/26, 15/12/26; 12/1/27, 9/2/27, 9/3/27, 13/4/27, 18/5/27, 8/6/27, 13/7/27, 14/09/27

Dirigido a: Especialistas en Neumología

Lugar de realización: Hospital de Día de Neumología Hospital Germans Trias i Pujol (HGTiP)

Nº participantes: 1 rotante por mes, de noviembre 2026 a septiembre 2027 (10 en total – no habrá rotación en agosto)

Director de la actividad: Dra. Ana Lapuente Torrents, Dra. Laura Rodriguez Pons.

Docentes: Dra. Laura Rodríguez Pons, Dra. Ana Lapuente Torrents, Dra. Helena Sintes Permanyer y Dra. Marta Arjona Peris - (Médicos adjuntas en Neumología HGTiP). Cristina Frenández Lerma y Susana Carrasco Gari (Enfermeras extertas en Neumología HGTiP)

Difusión de la actividad: a través de la FUCAP (https://fucap.cat/links.html)

2. Justificación y necesidad de la actividad

La infección bronquial crónica (IBC) constituye un problema clínico de especial relevancia en pacientes con bronquiectasias y otras enfermedades respiratorias crónicas, especialmente el EPOC, debido a su asociación con una mayor frecuencia de

exacerbaciones, deterioro de la función pulmonar, deterioro de la calidad de vida y utilización de recursos sanitarios.

El tratamiento de estos pacientes requiere un abordaje multidisciplinar e individualizado que incluya el adecuado manejo de la infección, la optimización del aclaramiento mucociliar y la prevención de exacerbaciones.

En este contexto, los tratamientos administrados por vía nebulizada, incluyendo los antibióticos inhalados y las soluciones salinas hipertónicas, constituyen herramientas terapéuticas de creciente utilización en la práctica clínica. Sin embargo, su correcta utilización requiere conocimientos específicos relacionados con la selección de pacientes, indicaciones, selección del fármaco, preparación y administración, elección del dispositivo, monitorización de la respuesta y manejo de posibles efectos adversos.

La variabilidad existente en la utilización de estas terapias y la necesidad de conocer no solo los aspectos teóricos sino también los circuitos asistenciales y protocolos aplicados en unidades especializadas justifican la realización de una rotación clínica específica en un Hospital de Día de Neumología con amplia experiencia al respecto.

Esta actividad pretende proporcionar a los especialistas participantes una visión práctica y directamente aplicable a su actividad asistencial, combinando revisión teórica, discusión de casos clínicos reales, observación de la práctica habitual y entrenamiento en dispositivos de nebulización.

3. Pertinencia y aplicabilidad

La actividad responde a una necesidad formativa relacionada con la incorporación y optimización de estrategias terapéuticas nebulizadas en pacientes con IBC.

La metodología propuesta permite trasladar los conocimientos adquiridos a la práctica clínica habitual, favoreciendo:

- Una adecuada selección de pacientes candidatos a tratamiento nebulizado.
- La aplicación homogénea de criterios de indicación y seguimiento.
- La optimización de la administración de tratamientos nebulizados.
- La correcta utilización de los diferentes dispositivos.
- La identificación y prevención de errores relacionados con la técnica.
- La mejora de la educación terapéutica del paciente.
- La adecuación de la práctica clínica a los protocolos asistenciales.

4. Objetivos

4.1 Objetivos generales

Adquirir y consolidar conocimientos y habilidades prácticas para la indicación, selección, administración y seguimiento de tratamientos nebulizados, especialmente antibióticos inhalados y soluciones salinas hipertónicas, en pacientes con IBC, mediante la observación de la práctica clínica habitual, la discusión de casos reales y la aplicación de los protocolos asistenciales de un hospital terciario.

4.2 Objetivos específicos

Al finalizar la actividad, el participante será capaz de:

1. Identificar las principales indicaciones de los antibióticos nebulizados en pacientes con IBC.
2. Seleccionar adecuadamente a los pacientes candidatos a tratamiento antibiótico nebulizado.
3. Interpretar los resultados microbiológicos y valorar su implicación en la toma de decisiones terapéuticas.
4. Conocer los principales criterios clínicos utilizados para iniciar, mantener, modificar o suspender tratamientos nebulizados.
5. Conocer y aplicar los protocolos asistenciales establecidos en el centro para el manejo de la IBC.
6. Conocer las indicaciones, características y limitaciones de las soluciones salinas hipertónicas nebulizadas.
7. Integrar el tratamiento nebulizado dentro de una estrategia global de manejo de las bronquiectasias y del aclaramiento mucociliar.
8. Conocer las características de los diferentes dispositivos de nebulización disponibles y sus principales indicaciones.
9. Realizar correctamente la preparación y administración de tratamientos nebulizados.
10. Identificar los principales efectos adversos asociados a la nebulización y establecer estrategias para su prevención y manejo.
11. Reconocer errores frecuentes en la técnica de nebulización y establecer medidas correctoras.
12. Conocer los principales factores que pueden condicionar la adherencia al tratamiento y las estrategias de educación del paciente.
13. Aplicar los conocimientos adquiridos a situaciones clínicas habituales mediante la resolución y discusión de casos clínicos.

14. Adquirir una visión práctica del funcionamiento y circuito asistencial de un Hospital de Día de Neumología especializado en el manejo de pacientes con IBC.

5. Metodología docente

- Sesión teórica introductoria con revisión de evidencia y protocolos asistenciales.
- Formación práctica basada en observación de casos reales de la actividad habitual de Hospital de Día de Neumología HGTiP.
- Formación práctica por parte de enfermería en cuanto al uso de dispositivos de nebulización

Discusión y aprendizaje compartido durante comida de trabajo.

6. Programa horario

Horario	Actividad	Metodología
08:00–08:30	Bienvenida y presentación de la rotación	Presentación / orientación
08:30–09:30	Introducción teórica y revisión de protocolos del centro	Sesión teórica participativa
09:30–14:00	Casos clínicos de la práctica habitual y formación práctica en dispositivos	Casos clínicos, observación, discusión y taller práctico
14:00–15:00	Comida de trabajo y discusión abierta	Discusión de casos y experiencias

7. Inscripción

A través de la Fundació Catalana de Pneumologia.

Los neumólogos interesados en realizar esta estancia de un día en el HUGTiP deberán enviar una petición a la dirección de correo electrónico fucapneumo@gmail.com

Entre todos los correos recibidos se hará una selección de los candidatos.

Colabora

Germans Trias i Pujol Hospital

Patrocina

Chiesi